

# 2023年度 いばらき × かけっこ教室

教室名	実施日	時間	対象 ※市内在住に限る	定員	内容
かけっこ①	9月30日 (土)	9:30~10:30	小学1・2年生	20名	早く走るためのコツを楽しく運動しながら指導します。 また、運動の基礎となる動きを取り入れ、子どもの体力・運動能力をアップさせる体操もおこないます。
かけっこ②		10:45~11:45	H29.4.2~H31.4.1 生まれの幼児	20名	
かけっこ③		13:00~14:00	小学1・2年生	20名	
かけっこ④		14:10~15:10	小学3~6年生	20名	

**参加費**  
**500円 (1回)**  
※参加日当日に  
お支払いください

**申込み**  
**8月31日 (木)**  
**午前9時~**  
**電話による先着順**

**持ち物**  
動きやすい服装  
室内用シューズ  
(紐またはマジック  
テープで止めれるもの)  
タオル・飲み物

## ★教室参加上の注意

- 教室に参加していない乳幼児・児童の参加はできません。
- 教室中は講師・体育館スタッフの指示に従ってください。
- 教室の日程等は変更になる場合があります。
- 教室に参加される方は、事前に健康上に問題がないことをご確認のうえご参加ください。
- 教室参加中に事故・傷害が生じた場合は応急処置のみおこないます。
- 傷害保険に加入していますので、ケガをした場合は必ず講師または体育館スタッフにお知らせください。
- 暴風警報発表時や災害等で臨時休館となった場合は、教室を中止します。
- お申込み時にいただく個人情報については、個人情報・茨木市個人情報保護条例を遵守し厳正に管理します。
- 貴重品等の持ち物は各自で保管してください。紛失・盗難等の責任は負いません。

いばらきしりつ  
**市民体育館**

指定管理者：シンコースポーツ・日本管財共同事業体  
〒567-0873 茨木市小川町2-1  
TEL 072-626-3821 FAX 072-622-0785  
HP: <https://ibaraki-gym.com/>

