

からだチェック

Inbody測定会

★スタッフによる解説やアドバイス付き！
体成分を測定してみませんか？

トレーニングアドバイスをご希望の方は
室内用シューズをお持ちください！

6/8.15.22
(土)9:00～18:00



場 所：茨木市民体育館 事務所前

料 金：1回 500円

申込み：当日先着順

混雑状況により待ち時間が発生する場合があります

測定できない方

- ペースメーカーや人工心肺、人工呼吸器等の生命維持管理装置を装着されている方はご遠慮ください。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は測定できません。

測定についての注意事項

- アクセサリや金属類は外し、裸足で測定します。
- 運動前、入浴前、空腹時がオススメです。
(お手洗いも済ませてください。)
- 電極に触れる部分に絆創膏や湿布薬があれば、剥がしてください。